

Меню на 4 июня 2022 года

ЗАВТРАК с 7-11 лет

Наименование	Выход	белки	жиры	углев.	к.кал
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Каша Дружба молоч. с масл.	150/4	4,53	5,80	25,06	141,90
Пудинг из творож. со сгущ. Молок.	100/10	10,17	4,12	29,38	208
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,67	15,95	100,6
Батон в/с	30	2,26	0,88	15,40	78,60
Итого:	504	20,21	20,72	85,92	595,10

ОБЕД

Суп лапша на курин. Бульоне	250	2,57	5,54	11,62	115,75
Птица тушеная с овощами	50/50	10,7	10,06	10,79	183,95
Каша гречневая рассып. с зел. гор.	150/30	8,20	10,25	40,45	254,64
Нектар плод. разл.	200	1,0	0,20	20,20	86,60
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого:	810	28,15	26,85	118,58	814,13

ЗАВТРАК от 12 лет и старше

Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Каша Дружба молоч. с масл.	200	6,01	3,92	28,54	189,20
Пудинг из творож. со сгущ. Молок.	100/15	10,61	7,13	30,22	226
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,94	100,60
Батон в/с	50	3,75	1,45	25,66	131
Итого:	575	23,62	22,43	100,49	712,8

ОБЕД

Суп лапша на курин. Бульоне	250	2,57	5,54	11,62	115,75
Птица тушеная с овощами	50/50	10,70	10,06	10,79	183,95
Каша гречневая рассып. с зел. гор.	180/30	8,40	12,25	42,50	297,30
Нектар плод. разл.	200	1,0	0,20	20,20	86,60
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого:	840	28,35	28,85	120,63	856,80

Директор школы №6

Шеф повар



(Handwritten signature)

(Handwritten signature)

Ш.Ж. Суиндигов

Л.М. Муштакова